

Утверждаю:  
Заведующий «ДСОВ «Северяночка»  
Е.В.КОРЯКОВА

27.05.2024 г.

28.05.2024.	Объем порции			
	1,5-3	Калори йность	3-7	Калори йность
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная	150	181.1	150	193.3
молочная	150	80.9	180	95.2
Чай с сахаром	30/5	116	30/5	116
Бутерброд с маслом				
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ЗАВТРАК</b>				
Фруктовый сок	150	83.4	200	83.4
<b>ОБЕД</b>				
Салат из соленых	40	31.6	60	55.6
огурцов с луком	150	156.7	200	204.5
Суп картофельный с макаронами	110	122.5	130	141
Печень по Строгановски	150	63.6	180	74
Рис отварной	40	81.6	50	102
Компот из фруктов				
Хлеб ржаной				
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко	150	76.8	180	86.4
Печенье	40	141.6	50	177
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из творога	150	322	200	330.1
Какао с молоком	150	58.9	180	111
Хлеб пшеничный	30	71	50	118.4